

Mammary Checker® とは 《実用新案登録済》

定期検診と次の検診間に発生する「中間期がん」と言われる乳がん検診の盲点を、自己触診することによって、体の変化に気付く手助けになればと開発された「自己触診補助具」の商標です。

- 密着性の良い素材EVA(※1)を使用。
- 2重シートにより、指先の感覚が敏感になり、効果的に触れることができます。
- 手軽に自分でチェックできます。
- 手や肌が汚れないパウダーフリー。
- アレルギーを起こすようなタンパク質は入っていません。

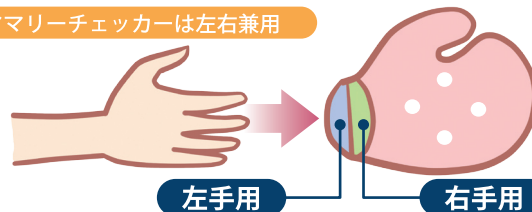
(※1) Ethylene-Vinyl-Acetate (エチレン酢酸ビニール共重合樹脂)の略。ポリエチレンよりも柔らかく弾力があり、塩素を含まないので焼却してもダイオキシンが発生しない環境に優しい素材です。環境ホルモンを含まない安心素材なので口に入れても安全。お子様の玩具としても使用されています。



ママリーチェッカーで自己触診

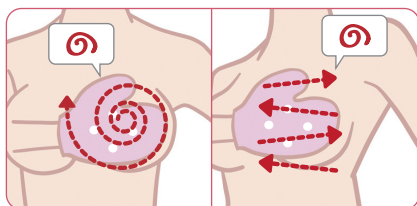
- 右手・左手使用とも手のひら側が二重です。
- 下部が肌に密着し、2枚目が「すべり効果」で感度を高めます。

ママリーチェッカーは左右兼用



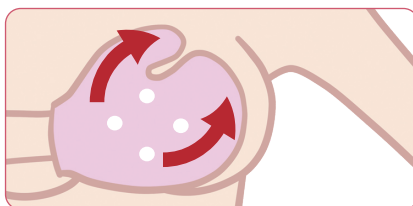
1
Check

右手にグラブをはめ、左脇を上げる。右手4本の指(親指以外)の腹で小さく「の」字を描きながら、矢印の方向へ深くゆっくり、全体をまんべんなく乳房をさわりながらチェックする。



2
Check

左乳頭を軽くつまみ、しぼるようにして分泌物がでないかチェックする。



3
Check

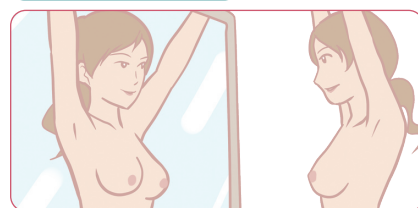
左乳房をチェックしたら、グラブを左手にはめ、同じ手順で右乳房をチェックする。

4
Check

鏡の前で両腕を下げたまま、普段の乳房や乳頭と変化がないかチェックする。次に両手を上下し様々な角度から乳房をチェックする。

【ポイント】
大きさ・形・色・ひきつれ・へこみ・ただれ、など

鏡の前で目でチェック!



私たちはピンクリボン運動を応援しています

ピンクリボン運動とは乳がんの「早期発見・早期診断・早期治療」の大切さを世界の女性たちに伝える運動です。

すべての女性に伝えたい乳房自己触診グラブ“ママリーチェッカー”

【発売元】

 MY-FRIEND

■本社 〒413-0006 静岡県熱海市桃山町8-10
■管理本部 〒340-0808 埼玉県八潮市緑町5-29-3
TEL.048-999-4815 FAX.048-999-4817
☎0120-810-800